

## LÉČIVÉ ROSTLINY

### doporučené naším Pánem Ježíšem Kristem a naší Nebeskou Matkou k léčení přicházejících nemocí

*v poselstvích přijatých paní Luz de Maria de Bonilla*

Bratři a sestry,

v tomto textu vám předkládáme výběr z instrukcí nebes, které jsme prozatím dostali, abychom odolali neznámým nemocem. Můžeme se spolehnout na specifické léčivé rostliny, které vyléčí tyto choroby, které ani věda nebude schopna zastavit.

Ve všech poselstvích nám nebe řeklo, že nejsme sami, a abychom pochopili nekonečný dosah těchto slov, obdrželi jsme seznam přírodních léčiv, které budou naší pomocí, spolu s vírou, modlitbou, svátostmi a svěcenou vodou.

Láska Ježíše Krista a jeho Nejsvětější Matky je tak nekonečná, že v těchto poselstvích, a bez dělání rozdílů, nás varují a předkládají nám způsob, jak léčit přicházející neznámé nemoci, za předpokladu, že budeme mít na paměti, že víra je hybnou silou zázraku.

**Náš Pán Ježíš Kristus**

**květen, 2009**

Jste-li nemocní, pokropte potravu svěcenou vodou, a myslete na použití léčivých rostlin, které vám moje Matka označila pro tyto nepředvídané případy.

**Luz de Maria**

**22. dubna 2010**

"Řekl nám, že když požehnáme potraviny, které jsou kontaminované – a máme přitom víru – že nám zajisté nebudou moci ublížit."

Nebe neopouští své věrné děti. Proto nebe sestavilo doporučení, abychom mohli čelit kontaminaci potravin, především pro ty, kdo budou žít v oblastech, kde velká většina potravin bude kontaminována.

## **Soukromé poselství našeho Pána Ježíše Krista vizionářce Luz de Maria**

**Listopad 2012**

Milovaná dcero, jedna lžíce medu a ořechů bude postačující potravou pro přežití organismu. Dodá vše, co je třeba, pro všechny orgány, aby správně pracovaly. Zmiň se o tom mým dětem, aby to pro ně bylo požehnáním v čase hladomoru.

### **Blahoslavená Panna Maria**

**13. října 2014**

"Neznámé nemoci budou stále útočit na lidstvo, jedna za druhou, jakmile se však objeví, poskytnu vám přírodní zdroje, abyste s nimi mohli bojovat.

### **Blahoslavená Panna Maria**

**13. října 2014**

Milovaní, jako Matka, která vidí dál, než vidíte vy, vás prosím, abyste jedli **moruše**. Tyto plody přirozeně očišťují krev, a to pomůže vašemu organismu stát se odolnější vůči nemocem, jimiž bude trpět lidstvo. Není vám známo, že větší část virů a bakterií, které vás sužují, byla vytvořena samotným člověkem kvůli získání moci nad celým lidstvem.

### **Blahoslavená Panna Maria**

**13. října 2014**

**Lidstvo přijímá potravu způsobem, který je mu příjemný, ale je velmi neblahý pro lidský organismus, jež ničí a činí nemocným.** V tomto čase je organismus člověka přesyten špatnými dietními návyky, které ho oslabují a působí mu hodně bolesti.

*– Luz de Maria prosí naši Matku, co máme dělat, abychom učinili náš organismus odolnější proti pohromám, které přicházejí?*

Blahoslavená Panna odpovídá:

Moji milovaní, použijte svařenou vodu a začněte IHNED detoxikaci organismu tím, že budete pít tolik vody, kolik je jen možné (\*), aby se váš organismus začal očišťovat.

(\* ) *Je doporučováno vypít 2 litry vody za den.*

### **Náš Pán Ježíš Kristus**

**27. října 2014**

*"Neopustím vás. Nezapomeňte ve vašich domech uchovat hrozny vína, požehnané v mém jménu, pro čas nouze".*

Pokud jde o přání Krista, vztahující se na požehnané hrozny, je zde komentář paní Luz de Maria:

Kristus nám říká, že musíme vyhledat kněze a požádat ho, aby požehnal hrozny vína, které mohou živit dvě osoby, mají-li víru a jsou dobře připraveny). To může být užitečné pro období potravní nouze.

### **Žehnání dalších hroznů:**

Vezměte jeden hrozen vína požehnaný knězem a použijte jej k požehnání ostatních následovně:

Odstříhnete nůžkami zbývající hrozny (bobule) tak, aby každý měl připojený kousek stonku.

Každý nový hrozen (i bobule) bude požehnan tím, že jej potřeme hroznem, který byl původně požehnan knězem, a říkáme: "Ve jménu Otce i Syna i Ducha Svatého, amen." Potom uložte požehnané hrozny do sterilizovaných nádob. Naplňte každou nádobu do ¾ hrozny a přidejte víno nebo koňak (žádný jiný likér) až k hrdlu nádoby. Nádobu správně uzavřete. Požehnané hrozny se zachovají tak dlouho, jak je nutné, až do okamžiku, kdy budou spotřebovány. O tyto požehnané hrozny se můžete rozdělit se svými bližními, k požehnání svých vlastních hroznů.

Před patnácti roky nás požádal Kristus, abychom hrozny požehnali, a dodnes jsou hrozny v dobrém stavu.

*Když se Kristus zmínil o hroznech, vzpomněla jsem si také na požehnané hrozny ze San Damiana, v Itálii:*

*Během jednoho zjevení Nejsvětější Panny Marie, dnes už zemřelé vizionářce Matce Rose Quatrinni ze San Damiana, Naše Paní jí požehnala hrozen vína a řekla jí, že tyto hrozny mohou živit ty, kdo věří v jejich nutriční hodnotu a jíst je ve dnech antikrista (ve dnech značky zvířete, válek, hladu, sucha, ran, katastrof, neštěstí a nemoci).*

*Panna Maria jí řekla, jak přenést požehnání požehnaných hroznů na nové hrozny tak, aby je mohlo použít více osob:*

*Dokud jsou bobulky ještě připojeny na hrozen, omyjte je pečlivě v roztoku vody a jedné nebo dvou kapek tekutého mýdla, a opláchněte je. Pak nůžkami odstříhnete každou bobulku tak, že každé bobulce ponecháte kousek stonku. Pak vezměte požehnaný hrozen (nebo bobulku) a třete jím nový hrozen ve znamení kříže a říkejte: "Ve jménu Otce i Syna i Ducha Svatého, amen". Ještě předtím připravte vhodné skleněné nádoby s víčkem, které dobře těsní.*

## **Nejsvětější Panna Maria**

**10. listopadu 2014**

Panna Maria mi oznámila, že přijde nemoc, která postihne nervový a imunitní systém a vyvolá vážné problémy na kůži. Řekla mi, že k její léčbě je třeba použít **listy Ginkga biloby a kopřivy**.

## **Blahoslavená Panna Maria**

**11. listopadu 2014**

Mor je obnoven těmi, kdo slouží antikristu, a podívejte se na ekonomiku, která se hroutí. Dřív než k tomu dojde, vás vyzývám, děti, abyste si obnovily zdraví prostředky, které příroda poskytuje pro dobro těla, které čelí současným nemocem: použitím rostliny **Artemisia annua** (Pelyňku ročního).

## **Nejsvětější Panna Maria**

**31. ledna 2015**

Bude se šířit jiná, velmi nakažlivá choroba, a postihovat dýchací cesty. Mějte doma svčenu vodu a k překonání této nemoci použijte **echinaceu a hloh**.

## **Matka Spásy**

**28. ledna 2016**

Milované děti mého Neposkvrněného Srdce, mor postupuje a člověk trpí. Použijte diviznu malokvětou a rozmarýn v malých dávkách.

## **Nejsvětější Panna Maria**

**3. června 2016**

**3. června, po poselství Nejsvětější Matky, měla Luz de Maria vizi, během níž jí byly dány následující pokyny, pokud jde o přírodní léky k léčení nemocí, které přicházejí:**

"Náhle naše Matka vztáhla svou druhou ruku a já jsem uviděla nemocná lidská stvoření, postižená velkými ranami. Viděla jsem zdravé osoby, jak se přiblížily k nemocným, a byly okamžitě nakaženy... Zeptala jsem se Matky: Jak můžeme pomoci těmto lidem? A ona řekla: Použijte olej **dobrého Samaritána**. Dám vám nutné a vhodné příměsi (*viz níže*).

Naše Matka mi řekla, že přijdou skutečné infekce, a že bychom měli pozřít **syrový stroužek česneku každé ráno, nebo oreganový olej**. Tyto dva prostředky jsou výborná antibiotika. Pokud oreganový olej není dostupný, oreganový list může být vařen a připraven z něj čaj, nicméně oreganový olej je lepší antibiotikum.

## **Matka Spásy**

**12. března 2017**

Já, jako Matka vás prosím, ať v rámci svého stravovacího režimu dodržíte každodenní potřebu požívat **vitamin C, syrový česnek nebo zázvor**.

**Matky Spásy**  
**24. května 2017**

Těžké nemoci, napadající trávicí systém, se blíží. Použijte rostlinu známou jako **Angelica** a použijte řádně celou rostlinu, těhotné ženy at' jsou opatrné. Přijde nemoc, která napadá oči. Použijte rostlinu, známou jako **Euphrasia**.

**Náš Pán Ježíš Kristus**  
**4. ledna 2018**

Nemoc, která se blíží k lidstvu, najde lék v rostlině Artemisia annua, aplikované na kůži.

**Náš Pán Ježíš Kristus**  
**3. ledna 2019**

Vážné epidemie se blíží k lidstvu a napadnou dýchací ústrojí. Pro jejich léčbu vás vyzývám, abyste použili jehličí borovice s mimořádnou opatrností, ve formě čaje a v dávkách ne větších než dvakrát denně jeden šálek. Kristus se mi zmínil o tom, že Pinus je strom, známý jako Skotská borovice (sosna), rudá borovice, bílá borovice. Borovice existují téměř po celém světě. Patří do čeledi Pinaceae, Pinus sylvestris. Uvařte tři polévkové lžíce sušených borovicových jehliček v 1 litru vody (4, 22 šálků), vypijte 1 šálek dvakrát denně. Děti a těhotné ženy tuto léčbu nemají používat.

**PODROBNOSTI O DOPORUČENÝCH ROSTLINÁCH A JEJICH PŘÍPRAVA**

**Olej dobrého Samaritána k předcházení infekce:**

(Luz de Maria – příprava podle instrukcí Nejsvětější Panny Marie z 3. června 2016)

**Příprava:** Smíchejte pět esenciálních olejů: skořicový (je dráždivý, takže jen půl mírky), citronový, hřebíčkový, rozmarýnový a eukalyptový se základním olejem, který může být olivový, mandlový, nebo minerální.

**Množství:** 1 mírka čistého oleje na 5 mírek esenciálního oleje. Míchejte vše dřevěnou lžící, dokud všechny oleje nebudou rovnoměrně smíchány.

Doporučení: Přípravu proveďte na chladném místě a oleje nevystavujte přímému světlu. K přípravě použijte skleněnou misku a pracujte v rukavicích.

Směs testujte na svém předloktí a počkejte 25 minut. Jestli kůže zčervená, umyjte ji velkým množstvím vody nebo levandulovým olejem a zarudnutí postupně zmizí. Jestli se tak stane, přidejte více základního oleje.

Oleje nevystavujte dlouho styku se vzduchem a uchovávejte je těsně uzavřené v tmavě zbarvených nádobách, abyste zamezili vypařování. Držte je mimo dosah dětí.

**Použití:** Nejdříve musíme jasně říci, že tento olej neléčí nemoci, není to magická formule. Měl by být použit v případě pandemie ptačí chřipky, chřipky typu A, klimatických změn, při shromáždění lidí, při návštěvě nemocnic, při styku s lidmi nakaženými přenosnými bakteriálními nemocemi, angínou, vzduchem přenášenými viry a chřipkou. Je výbornou prevencí v případě bolestí v krku nebo rýmy.

#### **Dávkování a způsob aplikace:**

Před každým použitím mírně pohybuje obsahem lahvičky, aby směs olejů byla homogenní. Naneste pár kapek přímo na spánky a rozetřete je, pak také na břicho, na krk, za uši, do podpažních jamek, na klouby, na chodidla a na plosky nohou. K vyčištění vzduchu a k eliminaci virů v okolí (doma nebo v práci), použijte rozprašovač nebo rozstříkovač, nebo rendlík s vroucí vodou, do které přidáte několik kapek oleje. Jiný způsob použití: nakapejte na kousek bavlněné látky, kapesník nebo na kousek obvazové vaty 3-4 kapky oleje a dejte si je k ústům nebo na polštář.

**Kontraindikace:** Máte-li citlivou kůži, pak olej aplikujte jen na plosky chodidel. Není vhodné používat tuto směs u dětí mladších tří let. Těhotné ženy by tuto směs neměly používat. Nezapomeňte, že nesmíte používat směs esenciálních olejů na kůži, aniž byste je zředili základním olejem. Tyto čisté oleje jsou dráždivé a vyžadují opatrnou manipulaci.

**Poznámky:** Recept, který nám Matka sdělila, zahrnuje čisté esenciální oleje. Pokud tyto oleje nebudete mít k dispozici, můžete dostat rostliny, odpovídající každému oleji. Se stejnou opatrností jako v práci s oleji, dejte listy a tyčinky skořice jedny po druhé do hrnce na pomalé vaření (na mírném ohni), do keramického hrnce nebo na vodní lázeň a přidejte základní olej v dostatečném množství, aby zakryl listy dvoucentimetrovou vrstvou, a pak nechejte vařit zakryté 8 hodin. Po ochlazení obsah nalijte do skleněné nádoby.

Přestože koncentrace olejů nebude stejná jako při práci s esenciálními oleji, (protože nejde o proces destilace), může být užitečná ve výše popsaných případech, aniž by byla stejně účinná, jako jsou esence.

Esenciální oleje můžete koupit ve specializovaném obchodě nebo v obchodě s makrobiotikou. Tyto oleje k přípravě směsi můžete koupit v každé zemi.

\*\*\*\*\*

*Bude se šířit jiná, **velmi nakažlivá choroba, a postihovat dýchací cesty.** Mějte doma svěcenou vodu a k překonání této nemoci použijte echinaceu a hloh. (31. ledna 2015).*

## **ECHINACEA**

Přírodopisné jméno: Echinacea purpurea



Běžné jméno: Třapatka nachová

Čeleď: Asteraceae

### **Použití:**

Zmírňuje symptomy kašle, rýmy, (hlen), horečky, zrychluje opětného nabytí zdraví, snižuje počet nemocí dýchacího systému: sinusitida, faryngitida, bronchitida, atd.; blokuje viry a působení bakterií; stimuluje imunitní systém.

### **Podávání:**

Nálev: použijte listy a vysušené extrakty z kořene. Pět šálků první den a postupně snižovat počet šálků, až se příznaky zmírní.

Kapky:

20 kapek na den po dobu 2 měsíců, potom dva měsíce přestávka.

### **Kontraindikace:**

U dětí mladších 12 let může vyvolat alergické reakce. Nedoporučuje se, pokud trpíte autoimunní nemocí, nebo nemocí jater. Porad'te se s lékařem, jste-li těhotná nebo kojíte. Může vzájemně působit na jiné léky a substance: snižuje kapacitu organismu metabolizovat kofein a u některých léků ovlivňuje biodostupnost.

Neměla by být používána při léčbě imunopresivy (leukemie, AIDS).

### **Poznámka:**

Je doporučeno ji začít užívat ihned, ale období přestávky by mělo být respektováno podle instrukcí.

## HLOH

Přírodopisné jméno: *Crataegus oxyacantha*



Běžné jméno: Hloh obecný

Čeleď: Rosaceae

**Použití:** Používají se především sušené květy a listy k přípravě odvaru, který zlepšuje srdeční činnost, snižuje krevní tlak, upravuje poruchy ochablého srdečního svalu a má uklidňující účinky, používá-li se dlouhodobě. Pro květy je charakteristický jejich nepříjemný zápach. Plody jsou červené malvice s tvrdými peckami.

### Podávání:

Čaj: 1 lžička řezaných sušených listů a 1 lžička sušených květů na ½ litru vody. Necháme přejít varem a odstavíme na 15 minut. Pijeme chladný ráno a večer.

Tinktura: Sušené květy zalijeme lihem, vodkou nebo slivovicí a necháme 14 dní v uzavřené láhvi na tmavém místě za občasného protřepání stát. Užíváme třikrát denně 20-25 kapek ve lžici vody.

**Kontraindikace:** V běžných dávkách není známá, nicméně užívání hlohu v kombinaci s jinými, zejména syntetickými léky na srdce, je nutné konzultovat s lékařem.

*Poznámka překladatele: Paní Luz de Maria, nebo snad její sekretářka, zaměnila zde hloh s podobnou léčivou rostlinou, která je domovem na Floridě (*Randia aculeata*). Proto jsem tento odkaz přepracoval s použitím zdrojů: Wikipedia a [www.zdravinadlani.cz](http://www.zdravinadlani.cz), [www.bylinkyprovsechny.cz](http://www.bylinkyprovsechny.cz) .*

## BOROVICE

**Vážné epidemie se blíží k lidstvu a napadnou dýchací ústrojí.** Pro jejich léčbu vás vyzývám, abyste použili jehličí borovice (\*) s mimořádnou opatrností, ve formě čaje a v dávkách ne větších než dvakrát denně jeden šálek.





(\* ) *Pinus*: Kristus se mi zmínil o tom, že *Pinus* je strom, známý jako Skotská borovice (sosna), rudá borovice, bílá borovice. Borovice existují téměř po celém světě. Patří do rodiny *Pinaceae*, *Pinus sylvestris*. Uvařte tři polévkové lžíce sušených borovicových jehliček v 1 litru vody (4, 22 šálků), vypijte 1 šálek dvakrát denně. Děti a těhotné ženy tuto léčbu nemají používat.

Přírodopisné jméno: *Pinus sylvestris*, z čeledě *Pinacea*.

\*\*\*\*\*

*Přijde nemoc, která postihne **nervový a imunitní systém** a vyvolá vážné problémy na kůži. Řekla mi, že k její léčbě je třeba použít listy Ginkga biloby a kopřivy (10. listopadu 2015).*

## **GINKGO BILOBA**

Přírodopisné jméno: Ginkgo biloba



Běžné jméno: Jinan dvoulaločný

Čeleď: Ginkgoaceae

### **Použití:**

**Zlepšuje krevní oběh:** nohy, chodidla, věnčité tepny, hlava, oči (zrak), pohlavní orgány, mozkové kapiláry, astma, deprese, závratě a kornatění tepen.

**Chrání mozek před stařeckou demencí a degenerativními nemocemi nervů.**

**Působí příznivě na poznávací schopnosti, zlepšuje paměť.**

Zlepšuje sociální chování.

### **Dávkování:**

**Pro zlepšení krevního oběhu:** Tříkrát denně 40 mg extraktu (celková dávka 120 mg za den). **Nemoci mozku:** od 60 à 240 mg na den rozložených do tří dávek během 24 hodin.

Astma a alergie: Celkově 120 mg extraktu na den ve třech dávkách.

Používejte pouze extrakt odborně připravený v lékárně, nebo v jiném zdravotnickém zařízení, za pečlivé kontroly. Domácí příprava z listů se nedoporučuje kvůli toxicitě listů, která může vyvolat alergie.

### **Kontraindikace:**

Pokud je používán v dávkách vyšších, než jsou doporučované, může vyvolat ospalost, nervozitu, zvracení nebo průjem.

Během prvních dvou dnů užívání, může vyvolat bolesti hlavy. Není vhodný pro děti mladších dvou let.

V těhotenství nebo během kojení konzultujte lékaře.

Podávání ginkga současně s antikoagulanty jako aspirin, warfarin nebo heparin, může vyvolat krvácení.

Nepoužívejte minimálně 1 týden před chirurgickým zákrokem a dva měsíce po něm.

## KOPŘIVA DVOUDOMÁ

Přírodovědecké jméno: *Urtica dioica*



Běžný název: kopřiva

Čeleď: Urticaceae

**Použití:** Tato rostlina je známá svými močopudnými, protizánětlivými, antivirovými, analgetickými a antibiotickými vlastnostmi, a jako antioxidant. Mimo jiné, je používána v případě ekzémů, krvácení z nosu a menstruačního krvácení, zánětu ledvin, přítomnosti krve v moči, při průjmu, astmatu, diabetu, při výskytu močových kaménků, Alzheimerovy choroby a také chrání játra. Podporuje trávení a krevní oběh.

### **Dávkování:**

#### **Trávení, zácpa:**

Bylinný čaj z 2 polévkových lžic suchých listů na 1 litr vroucí vody. Užívat 3x denně před každým jídlem.

#### **Průjem, tuberkulóza, astma a jako diuretikum:**

Odvar ze sušených kořenů po dobu 10 minut. Užívají se tři šálky denně.

#### **Krevní oběh a krvácení:**

Rozdrťte rostlinu a protlačte sítím, abyste získali šťávu. Používá se 1/2 šálku za den: 1/4 ráno a 1/4 šálku večer.

#### **Žloutenka:**

Odvar 5 polévkových lžic suché rostliny na 1 litr vody. Užívejte několik šálek za den.

#### **Cukrovka:**

Vařte hrst kopřiv v 1 l vody a užívejte 3 šálky denně.

#### **Anémie:**

Bylinný čaj z jedné polévkové lžice suché rostliny třikrát denně nebo nejméně 3 šálky kopřivové šťávy za týden, nebo lépe jeden šálek za den.

Mimo jiné, může být použita jako obklad s odvarem rostliny a přiložena přímo na vředy, kožní vyrážky a otoky.

#### **Kontraindikace:**

Poškození kůže, přijde-li rostlina do přímého kontaktu s kůží.

U diabetiků ovlivňuje jejich hodnoty cukru v krvi, pokud je užívána ve velkém množství.  
Pozor na hypoglykémii.

Může ovlivnit krevní tlak a spolupůsobit s léky, které se na snížení krevního tlaku používají.  
Je kontraindikována při ledvinové nedostatečnosti, zánětu ledvin, otoku ledvin nebo v těhotenství.

#### **Poznámka:**

Tato rostlina má větší obsah vápníku, železa, fosforu, draslíku a hořčíku.

Kopřivy jsou požitelné rostliny, rostou-li na vhodných místech, kde se nevyskytují pastviny nebo přítomnost pesticidů z blízkých polí kulturních plodin.

Používejte rukavice, abyste se vyhnuli podráždění kůže při sběru a přípravě rostlin.

Každá příprava musí být neodkladná, protože rostlina má duté žahavé chloupky, které jsou velmi dráždivé.

Suché listy mohou být skladovány.

\*\*\*\*\*

*Vyzývám vás, děti, abyste **si obnovily zdraví prostředky, které příroda poskytuje pro dobro těla, které čelí současným nemocem: použitím rostliny Artemisia annua (Pelyněk ročního).***

*(11. listopadu 2014, 4. ledna 2018).*

### **ARTEMISIA ANNUA – PELYNĚK ROČNÍ**

Přírodopisné jméno: Artemisia annua



Běžné jméno: Pelyněk roční

Čeleď: Asteraceae

#### **Použití:**

K léčbě malárie, k zmírnění projevů lupénky a k léčení leukémie. Má antimikrobiální a antivirovou aktivitu a stimuluje imunitní systém v případě eboly, žloutenky B a C. Pomáhá také při zvýšeném krevním tlaku.

**Podávání:**

Bylinný čaj: Čtyři nálevy denně po dobu jednoho týdne nebo 1 nálev denně preventivně.

**Příprava:**

Dejte 5-10 g suché rostliny do ½ litru vroucí vody. Zamíchejte, nechejte 10 minut ustát a sced'te. V případě malárie je třeba podávat čaj 7-12 dnů.

**Kontraindikace:**

Nepodávat těhotným nebo kojícím ženám a osobám, které jsou léčeny antikoagulanty jako warfarin. Používání artemisie může vyvolat zvracení, průjem, bolesti v břiše, kopřivku, závratě, bradykardii nebo hypoglykemii. Kontakt s rostlinou může vyvolat alergické reakce. Dlouhodobé používání se nedoporučuje.

**Poznámka:**

Poločas vylučování účinných látek je krátký: 1 H 30 minut.

**Lékové interakce:**

Léky, které jsou metabolizovány jaterním cytochromem (poradit se s lékařem). Nedoporučuje se pít současně šťávy z grapefruitu.

\*\*\*\*\*

*Milované děti mého Neposkvrněného Srdce, **mor postupuje a člověk trpí**. Použijte Diviznu malokvětou a rozmarýn v malých dávkách (28. ledna 2017).*

**DIVIZNA MALOKVĚTÁ A ROZMARÝN**

Přírodopisný jméno: Verbascum thapsus



Běžné jméno: Divizna malokvětá

Čeleď: Scrophulariaceae

**Použití:**

Listy a květy jsou používány u nemocí dýchacích cest, alergie, bronchitidy, tracheitidy, bolesti nebo otoku hrdla a při léčbě kašle, angíny, vředů, ekzémů, kožní vyrážky, omrzlin, jizev ran, zánětu vnitřních orgánů, žaludečních křečí a zácpy.

**Příprava a dávkování:**

Rostlina je používána jako bylinný čaj, odvar, vyluhování za studena se používá k přípravě změkčujících masť. Všeobecně je doporučováno používat 3-4 g rostliny za den k dosažení terapeutického účinku.

Čaj: přidejte 2 čajové lžičky suchých listů a květů do horké vody a nechejte louhovat 10-15 minut a po zfiltrování vypijte. K dosažení dobrých výsledků se doporučuje pít 3 šálky čaje během jednoho až dvou týdnů.

**Kontraindikace:**

Až dosud nebyl popsán žádný vedlejší účinek, spojený s používáním této rostliny.

Účinek na těhotné nebo kojící ženy není znám. Je tedy vhodnější vyhnout se v těchto případech této léčbě.

**Poznámka:** Poradte se s lékařem, chcete-li používat i další přírodní prostředky a zahrnout je do léčby.

Vyhněte se používání této rostliny, roste-li na místech, kde může být zasažena rozprašovanými herbicidy.

## ROZMARÝN

Přírodovědecké jméno: *Rosmarinus officinalis*



Běžný název: rozmarýn

Čeleď: Lamiaceae

**Použití:**

Rostlina obsahuje antioxydanty, protizánětlivé a antibakteriální látky. Má stimulující, antiseptické a pocení podporující vlastnosti. Podporuje činnost jater a vylučování žluči, upravuje trávení, posiluje periferní krevní oběh, paměť a pomáhá při bolestech hlavy. Povzbuzuje nervový systém a srdce, a zvyšuje imunitu. Působí proti stresu a úzkosti a používá se v obkladech na bolest svalů.

**Dávkování:**

Bylinný čaj: do šálku s vroucí vodou přidejte 1 čajovou lžičku suchých rozdrčených listů a nechte louhovat asi 10 minut. Po zfiltrování vypijte. Používejte 2 šálky denně po jídle. Odvar: Nechat vařit 1 čajovou lžičku v 1 litru vody po dobu 10 minut. Používat na obklady.

**Kontraindikace:**

Vyhňte se terapeutickým dávkám během těhotenství. Neměli by jej používat lidé s vysokým krevním tlakem. Velké dávky mohou způsobit křeče a smrt.

*Za fotografii květu rozmarýnu děkujeme Christianu Bauerovi a společnosti Forrest & Kim Storr za fotografii keřku (3. zleva).*

\*\*\*\*\*

Těžké nemoci, **napadající trávici systém**, se blíží. Použijte rostlinu známou jako **Angelica** (1) a použijte řádně celou rostlinu, těhotné ženy at' jsou opatrné. Přejde nemoc, která napadá oči. Použijte rostlinu, známou jako **Euphrasia** (2). (24. května 2017).

## ANGELICA A EUPHRASIA

(1) Přírodopisné jméno: Archangelica officinalis.



Běžné jméno: Andělka lékařská.  
Čeleď: Apiaceae.



(2) Přírodopisné jméno: Euphrasia officinalis.



Běžné jméno: Světlík lékařský.  
Čeleď: Orobanchaceae.





## **PŘEHLED DOPORUČENÍ MATKY SPÁSY K LÉČENÍ A PŘEDCHÁZENÍ NEMOCÍ BUDOUCÍHO ČASU, PROTI NIMŽ BUDE VĚDA BEZMOCNÁ:**

- **K zabránění přenosu infekcí na zdravé osoby:**  
Olej dobrého Samaritána.
- **K udržení dobrého zdravotního stavu pro přicházející čas:**  
Použijte rostlinu *Artemisia annua* (Pelyněk roční). Máte-li možnost, jezte moruše a nezapomínejte na pitný režim.
- **K trvalému předcházení onemocnění budoucími chorobami:**  
Až přijdou skutečné infekce, měli bychom každé ráno užívat vitamin C, syrový stroužek česneku nebo zázvor, případně oreganový olej.
- **Velmi nakažlivé choroby postihující dýchací cesty.**  
Mějte doma svěcenou vodu a k překonání této nemoci použijte Echinaceu a hloh. Náš Pán doporučuje na epidemii, postihující dýchací ústrojí, jehličí borovice.
- **Choroba, která postihne nervový a imunitní systém a vyvolá vážné problémy na kůži.**  
Použijte listy *Ginkga biloby* a kopřivy.
- **Choroba podobající se moru.**  
Použijte malá množství *Divizny malokvěté* a rozmarýnu.
- **Choroba napadající trávicí systém:**  
Použijte rostlinu známou jako *Angelika* (*Andělíka lékařská*).
- **Choroba napadající oči:**  
Použijte rostlinu známou jako *Euphrasia* (*Světlík lékařský*).
- **Jak čelit hladomoru:**
  - "Řekl nám, že když požehnáme potraviny, které jsou kontaminované – a máme přítom vÍru – že nám zajisté nebudou moci ublížit" (*22. dubna 2010*).
  - Jedna lžice medu a ořechů bude postačující potravou pro přežití organismu. Dodá vše, co je třeba pro všechny orgány, aby správně pracovaly (*listopad 2012*).
  - "Neopustím vás. Nezapomeňte ve vašich domech uchovat hrozny vína, požehnané v mém jménu, pro čas nouze" (*27. října 2014*).

*Přehled připravil překladatel. Dostaneme-li další informace, bude Speciál i tento přehled aktualizován.*

Zdroj: <http://www.revelacionesmarianas.com/biblioteca.html>

Naposledy aktualizováno: 14. 1. 2019